

Tischtennislehrgang in Kolbermoor

Ihr möchtet bei einem Tischtennislehrgang mitmachen und dabei euer Tischtennispiel und eure Technik verbessern?! Dann besucht doch einfach mal diesen Tischtennislehrgang, den Zsolt Hollo (ehemaliger ungarischer Nationalspieler) und sein bewährtes Trainerteam veranstalten.



Wann ? Montag **02.11.09** und Dienstag **03.11.09**

Wo ? In Kolbermoor, Schulturnhalle in der Breitensteinstrasse

Für Wen ? Schüler/innen und Jugendliche bis 17 Jahre
Erwachsene ab 17 Jahre, (Kinder und Jugendliche mit einer entsprechenden Spielstärke können auch bei den Erwachsenen trainieren.)

Trainingszeiten ? an beiden Tagen von **10.00 - 12.00** Uhr und
von **13.30 - 15.30** Uhr.

Die Mittagspause verbringen wir gemeinsam.
Die Kinder sollten sich ausreichend Getränke und Etwas zum Essen mitbringen.

Erwachsene ? Montag und Dienstag von **19.00 - 21.30** Uhr.

Trainer ? Zsolt Hollo und sein Trainerteam.

Training?

- modernes Systemtraining
- Koordination und Beinarbeitstraining
- Balleinertraining
- Erlernen neuer Aufschläge

Lehrgangsgebühr ? Der Lehrgang kostet für **Kinder 40 €**.
Erwachsene 1 Tag **15 €** , 2 Tage **28 €**.

Anmeldung ? Per Email ab sofort an ZsoltHollo@aol.com

Telefonisch unter den Nummer : **0162/2841504**
Oder : **0174/3009520**



Auf euer kommen freuen sich Zsolt Hollo und sein Trainerteam!